

GUIDE DE RÉFLEXION

MON PROJET PROFESSIONNEL



« En vous sommeille un talent spécifique qui, lorsqu'il sera libéré, fera de ce monde un monde meilleur. Votre travail est de découvrir ce talent. Votre désir est de le développer et de l'offrir en contribution au reste du monde. »

Steve Miller

A propos de ce guide

Ce guide a été conçu pour vous accompagner dans la découverte de votre mission personnelle et de votre projet professionnel. À travers les réflexions proposées, vous explorerez ce qui vous anime profondément, la contribution que vous souhaitez apporter par votre travail et la manière de la concrétiser. Cette démarche s'adresse notamment aux personnes qui souhaitent retrouver du sens et de la joie dans leur travail, donner un nouvel élan à leur carrière, évoluer vers une nouvelle fonction, lancer une activité indépendante, revenir sur le marché du travail, rester actives après la retraite ou exprimer pleinement leurs talents et leur potentiel créatif.

Pour profiter pleinement de ce parcours, ne considérez pas ce guide comme un simple document à remplir. Au-delà des mots que vous écrirez, l'essentiel réside dans l'expérience que vous vivrez. Prenez le temps d'observer vos pensées, vos émotions, votre énergie, vos intuitions et les images qui émergent. Accueillez avec curiosité aussi bien l'enthousiasme que les doutes ou les résistances : ces réactions peuvent être riches d'enseignements. Chaque étape prépare la suivante et contribue à construire une vision plus claire et cohérente de votre avenir professionnel. Il est donc recommandé de suivre le guide dans l'ordre proposé, sans précipiter les conclusions, afin de laisser émerger progressivement ce qui vous fait vibrer, donne du sens à votre parcours et nourrit la contribution que vous souhaitez apporter au monde.

Ce guide résulte d'un travail original de conception, de sélection, de structuration et de mise en cohérence de contenus, de concepts et d'outils issus de différentes approches, enrichis par des éléments développés par son auteur. Il propose une démarche personnelle visant à clarifier votre mission professionnelle, à faire émerger un projet porteur de sens et à le concrétiser.

Sauf autorisation écrite préalable de l'auteur ou des titulaires des droits concernés, lorsque celle-ci est requise, toute reproduction, diffusion, adaptation, traduction, modification, mise à disposition en ligne ou exploitation substantielle, totale ou partielle, de ce document est interdite, sous réserve des exceptions prévues par la loi. La mise à disposition gratuite de ce guide n'emporte aucune cession de droits de propriété intellectuelle ni aucune autorisation d'exploitation au-delà d'un usage strictement personnel.

© Nicolas Gross – 2026 – Tous droits réservés

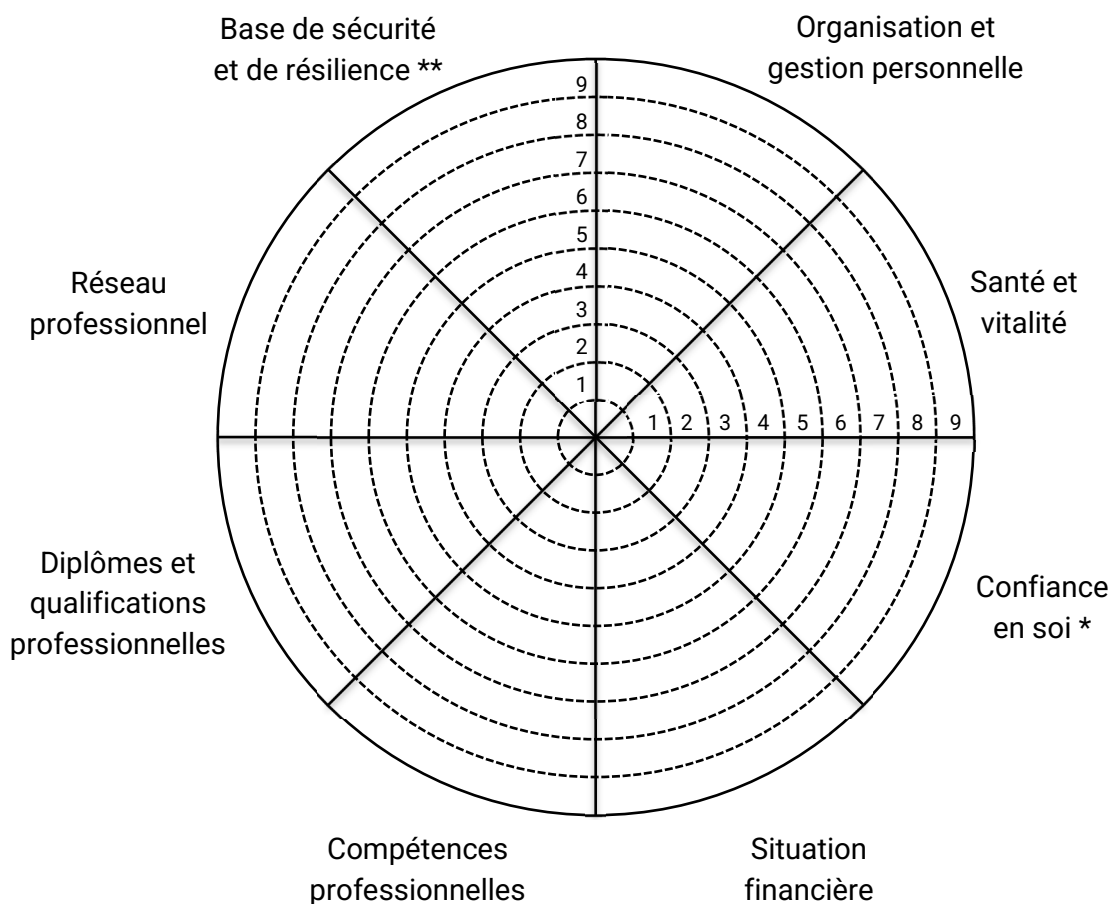


Table des matières

Ma roue de la vie.....	1
Mes questions.....	2
Mes peurs	3
Ma base de sécurité	4
Ma ligne de vie	5
Mes réalisations.....	6
La personne que je suis aujourd'hui.....	7
La personne que je veux devenir	8
Mes modèles	9
Mes valeurs	10
Exploration de mes désirs	11
Identification de mes objectifs prioritaires	13
Exploration de ma mission professionnelle.....	14
Affirmation de ma mission professionnelle	15
Inventaire des activités professionnelles.....	16
Exploration de mon projet professionnel	17
Affirmation de mon projet professionnel	18
Mon environnement de travail idéal.....	19
Mes talents	20
Mes caractéristiques.....	21
Mon alignement	22
Mes routines.....	23
Mes résistances.....	24
Mes alliés	25
Ma célébration	26
Mon affirmation	27
Spectre de développement de carrière.....	28
Mes fondations	29
Mon organisation.....	30
Mes réalisations.....	31
Mon rayonnement.....	32
Mes rêves.....	33
Mon plan d'action	34
Notes	35

Ma roue de la vie

Pour commencer votre exploration, nous vous proposons d'évaluer votre niveau de satisfaction dans les différentes dimensions de votre vie. Pour chaque dimension représentée dans la roue, remplissez la partie correspondante jusqu'au niveau qui reflète le mieux votre situation actuelle, de 0 (très insatisfaisante) à 9 (pleinement satisfaisante). Vous pouvez changer les noms des dimensions figurant sur la roue si celles qui y figurent si elles ne vous paraissent pas importantes ou pertinentes ou si vous souhaitez explorer d'autres dimensions plus importantes pour vous. Vous pouvez aussi vous créer votre propre roue avec le nombre de dimensions et les libellés qui vous semblent pertinents.



* Confiance en votre capacité à faire face à votre situation, à trouver les ressources dont vous avez besoin et à résoudre les problèmes que vous rencontrez.

** Les personnes et les ressources de votre environnement sur lesquelles vous pouvez vous appuyer pour faire face aux difficultés, traverser les périodes d'incertitude et retrouver des possibilités d'action. Il peut s'agir de proches, de professionnels, de groupes ou de structures qui peuvent vous apporter une aide financière, une solution d'hébergement, une protection, des soins, un soutien moral, des conseils, des contacts ou toute autre forme d'aide dont vous auriez besoin pour vous sentir à l'abri du besoin.

Mes questions

Les questions que je me pose au sujet de l'avenir

~ Réflexion # 3 ~

Mes peurs

Si nos peurs ne sont pas mises en lumière, si nous les refoulons ou si nous ne voulons pas les regarder en face, elles risquent de nous paralyser ou de nous saboter. Les questions que vous vous posez au sujet de l'avenir parlent peut-être de vos peurs profondes. Écrivez sans vous censurer toutes les peurs qui vous viennent à l'esprit. Notez- ci-dessous en écriture automatique toutes vos peurs sans les juger, sans les évaluer, sans les diminuer.

Mes peurs

Mes solutions

Ma ligne de vie

Dessinez votre ligne de vie sur une grande feuille (ou joignez plusieurs feuilles par les bords pour créer une grande surface) en incluant :

- Les expériences, les événements ou les périodes importantes pour vous
- Les choix importants que vous avez faits
- Les actes que vous avez posés et dont vous êtes fier/ère
- Les actes que vous avez posés et où vous avez fait preuve de courage
- Les initiatives que vous avez menées à bien et dont vous êtes fier/ère
- Les jobs que vous avez eus (jobs officiels, petits boulots, jobs d'étudiant, bénévolat, etc.)
- Les formations que vous avez suivies
- Les personnes qui vous ont inspiré, guidé ou soutenu
- Les périodes où vous vous êtes senti/e important/e, compétent/e et/ou apprécié/e
- Les épreuves qui ont atteint votre joie, votre énergie et votre confiance en soi
- Les épreuves qui ont renforcé votre joie, votre énergie et votre confiance en soi
- Toute autre chose que vous aurez envie d'ajouter et qui a de l'importance pour vous

Si vous le souhaitez, vous pouvez prolonger votre ligne de vie dans le futur en y mettant ce que vous souhaitez vivre dans les années à venir jusqu'à l'année supposée de votre mort.

Vous pouvez dessiner votre ligne de vie en plusieurs fois, faire des pauses, la laisser reposer quelques jours, revenir dessus... Vous pouvez écrire, dessiner, faire des collages, y mettre des couleurs, des symboles... Plus vous la soignerez, plus vous y mettrez du cœur et votre créativité pour la rendre belle et vivante, et plus l'expérience sera efficace.

Mes réalisations

Pensez à des situations que vous avez rencontrées dans le cadre de votre travail ou de votre vie privée ou associative. Notez ci-dessous une liste de 10 situations que vous avez vécues et qui réunissent tous les critères suivants :

- ➔ vous avez été utile à quelqu'un
- ➔ vous vous êtes senti/e compétent/e
- ➔ vous avez agi avec élan et avec plaisir
- ➔ vous êtes fier/ère du résultat que vous avez obtenu

Repérez ensuite les réalisations qui vous ont procuré le plus grand sentiment de plaisir, de fierté ou de joie et ajoutez-les à votre **ligne de vie** si elles n'y figurent pas déjà.

Réalisation 1 :

Réalisation 2 :

Réalisation 3 :

Réalisation 4 :

Réalisation 5 :

Réalisation 6 :

Réalisation 7 :

Réalisation 8 :

Réalisation 9 :

Réalisation 10 :

Description de la personne que je suis aujourd'hui

Description de la personne que je veux devenir

Pensez à ce que vous pourriez dire au sujet de chacune de ces personnes et notez-le ci-dessous. Si l'espace proposé sur cette page est insuffisant, écrivez sur une feuille séparée.

Mes modèles

Mes valeurs

Cochez dans la liste ci-dessous les valeurs qui vous sont chères, qui vous animent, qui vous guident à l'heure de prendre des décisions difficiles, que vous cherchez à promouvoir et que vous défendez. Notez ensuite au bas de la page les 3 valeurs les plus importantes pour vous et reportez ces trois valeurs essentielles en page 22.

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Abondance | ☐ Entraide | ☐ Pardon |
| ☐ Acceptation | ☐ Épanouissement | ☐ Partage |
| ☐ Accomplissement | ☐ Équilibre | ☐ Passion |
| ☐ Accueil | ☐ Équité | ☐ Persévérance |
| ☐ Altruisme | ☐ Espérance | ☐ Progrès |
| ☐ Amitié | ☐ Espoir | ☐ Prospérité |
| ☐ Amour | ☐ Éthique | ☐ Protection |
| ☐ Appartenance | ☐ Excellence | ☐ Réconciliation |
| ☐ Apprentissage | ☐ Famille | ☐ Relation |
| ☐ Authenticité | ☐ Fiabilité | ☐ Résilience |
| ☐ Autonomie | ☐ Fidélité | ☐ Respect |
| ☐ Bienveillance | ☐ Flexibilité | ☐ Responsabilité |
| ☐ Bonté | ☐ Foi | ☐ Sagesse |
| ☐ Clarté | ☐ Fraternité | ☐ Sécurité |
| ☐ Compassion | ☐ Générosité | ☐ Service |
| ☐ Confiance | ☐ Gratitude | ☐ Solidarité |
| ☐ Connaissance | ☐ Harmonie | ☐ Soutien |
| ☐ Conscience de soi | ☐ Honnêteté | ☐ Succès |
| ☐ Consistance | ☐ Honneur | ☐ Tradition |
| ☐ Coopération | ☐ Humanité | ☐ Transmission |
| ☐ Courage | ☐ Humilité | ☐ Unité |
| ☐ Créativité | ☐ Inclusion | ☐ Vérité |
| ☐ Curiosité | ☐ Indépendance | ☐ |
| ☐ Démocratie | ☐ Innovation | ☐ |
| ☐ Dépassement de soi | ☐ Inspiration | ☐ |
| ☐ Détermination | ☐ Intégrité | |
| ☐ Dignité | ☐ Justice | |
| ☐ Discernement | ☐ Leadership | |
| ☐ Droiture | ☐ Liberté | |
| ☐ Égalité | ☐ Lien | |
| ☐ Engagement | ☐ Ouverture | |
| ☐ Enthousiasme | ☐ Paix | |

Mes valeurs essentielles :

- 1.
- 2.
- 3.

Exploration de mes désirs

Écrivez 25 choses que vous aimeriez réaliser sur le plan personnel ou professionnel. Notez-les en mode d'écriture automatique sans trop réfléchir. Branchez-vous sur ce qui vous ferait vibrer, sur ce dont vous seriez fier/ère, sur ce qui aurait du sens pour vous. Imaginez que vous pouvez créer la vie que vous désirez et que vous avez accès à une infinité de ressources internes et externes pour y arriver. Regardez les mots se poser sur le papier sans vous arrêter d'écrire plus de 5 secondes et sans vous préoccuper de la syntaxe ou de l'orthographe. Allez-y, lancez-vous !

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.

12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.

Identification de mes objectifs prioritaires

Passez en revue les 25 objectifs que vous avez écrits, écoutez votre corps et entourez ceux qui vous attirent le plus, ceux qui vous procurent la plus grande joie ou la plus grande fierté, ceux qui font bouger vos tripes ou battre votre cœur, ou ceux qui ont la plus grande valeur à vos yeux. Reportez ensuite ci-dessous les 5 objectifs qui vous auront attiré/e le plus et que vous seriez profondément heureux/se d'atteindre. Regardez dans quelle mesure ils sont alignés à vos valeurs. Imaginez intensément que vous avez pleinement réalisé ces 5 objectifs et ressentez la joie et l'énergie que vous procure cet imaginaire. Restez au contact de cette sensation et imaginez comment serait votre vie si vous réalisiez ces objectifs.

Mes 5 objectifs prioritaires
1.
2.
3.
4.
5.

Regardez maintenant les 20 objectifs que vous n'avez pas entourés et **renoncez** à les poursuivre. Ces objectifs sont des distractions qui vous détournent de vos aspirations profondes. Dans quelques années, vous pourrez y revenir si vous en avez besoin mais pour le moment acceptez d'y renoncer. Ce n'est qu'à cette condition que vous pourrez vous concentrer pleinement sur votre projet et que vous éviterez de vous disperser.

Par exemple, un musicien pourrait rêver de jouer au Montreux Jazz Festival, d'enregistrer un album avec ses propres compositions, de devenir enseignant dans une école de jazz réputée, d'inventer un nouveau style de musique, de devenir musicothérapeute, d'enregistrer des vidéos didactiques sur YouTube, de se produire sur scène avec des musiciens africains ou indiens, etc. En relisant ces objectifs, il pourrait découvrir que la grande majorité de ses objectifs lui permettraient de servir la même cause : celle de toucher le cœur des gens, d'apporter de la joie et de l'espoir au monde, ou encore d'aider les autres à se reconnecter à eux-mêmes. Cette cause est sa mission professionnelle.

Ce que je veux apporter aux autres par mon travail

Affirmation de ma mission professionnelle

Écrivez ci-dessous votre mission en une phrase claire, puissante et vibrante. Relisez votre phrase et sentez si elle vous parle. Essayez d'autres manières de formuler votre mission. Polissez votre phrase comme si vous polissiez un diamant. Si votre phrase est longue ou compliquée, voyez comment vous pourriez la simplifier. Cherchez jusqu'à ce que vous trouviez la bonne formulation pour vous. Celle qui vous procurera un ressenti clair, puissant vibrant quand vous prononcerez votre mission. Une fois que vous l'aurez trouvée, écrivez-la ci-dessous et reportez-la ensuite en page 22.

Ma mission professionnelle

Sans vous demander quelles activités professionnelles pourraient vous convenir, notez ci-dessous sans toutes les activités professionnelles qui pourraient vous permettre de réaliser la mission professionnelle que vous avez identifiée.

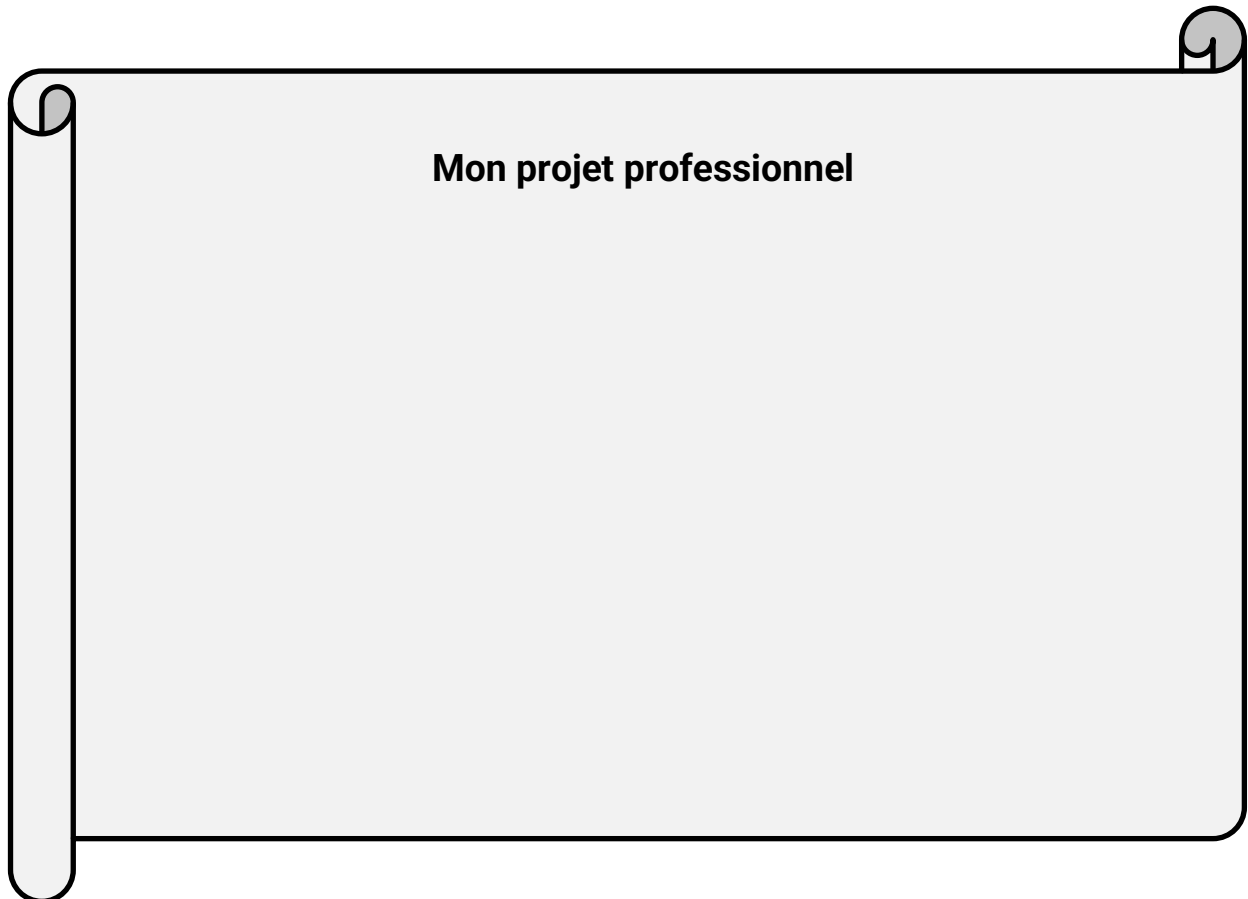
	Activités professionnelles en lien avec ma mission professionnelle

Formulez ci-dessous votre projet professionnel en une phrase claire, puissante et vibrante. Relisez votre phrase et sentez si elle vous parle. Repérez les mots ou les passages qui vous procurent les ressentis les plus forts quand vous les écrivez (peur, joie, ennui, tension, fatigue, énergie, images, etc.). Essayez d'autres manières de formuler votre projet professionnel jusqu'à ce que vous trouviez la formulation la plus claire, concise, concrète et spécifique possible.

Formulations possibles de mon projet professionnel

Affirmation de mon projet professionnel

Écrivez ci-dessous votre projet professionnel puis déclarez-le à quelques personnes de confiance. Observez comment vous vous sentez en leur révélant votre projet. Si ces personnes posent des questions qui vous laissent penser que votre manière de l'exprimer n'est pas suffisamment claire, retravaillez la formulation de votre projet jusqu'à ce qu'il soit limpide pour vous et pour les autres. Une fois que vous l'aurez trouvée, écrivez-la ci-dessous et reportez-la ensuite en page 22.



Mon projet professionnel

Caractéristiques de l'environnement dans lequel je souhaite travailler

~ 19 ~

Entourez ensuite les compétences que vous avez exercées **avec aisance**, avec **élan** et avec **plaisir**, qui ont produit un **résultat** significatif, que votre entourage vous reconnaît régulièrement, et que vous **aimez le plus** de vous. Reportez-les ensuite sous « Mes talents » en page 22.

Mes compétences

Entourez ensuite les qualités et les caractéristiques que vous manifestez **spontanément, sans effort** et que vous **aimez le plus** de vous. Reportez-les ensuite en page 22.

Mes caractéristiques

Mon alignement

Vérifiez que tous les éléments ci-dessous sont alignés les uns avec les autres. Si ce n'est pas le cas, retravaillez vos formulations jusqu'à ce que vous sentiez que tous les éléments sont alignés. C'est à cette condition que vous pourrez maintenir le niveau d'énergie et de motivation indispensables pour atteindre de vos objectifs et réaliser vos rêves.

Mes valeurs essentielles :

Ma mission professionnelle :

Mon projet professionnel :

Mon environnement de travail idéal :

Mes talents :

Mes caractéristiques :

Mes alliés

Vous aurez probablement besoin de soutien pour réaliser votre projet. Dressez ici la liste des personnes qui pourraient vous aider à y parvenir. Pensez notamment aux personnes plus expérimentées que vous et qui pourraient vous servir de guides ou de mentors. Demandez-leur si elles sont d'accord de vous accompagner dans la mise en œuvre de votre projet et prévoyez des échanges réguliers avec elles.

Mes guides / mentors

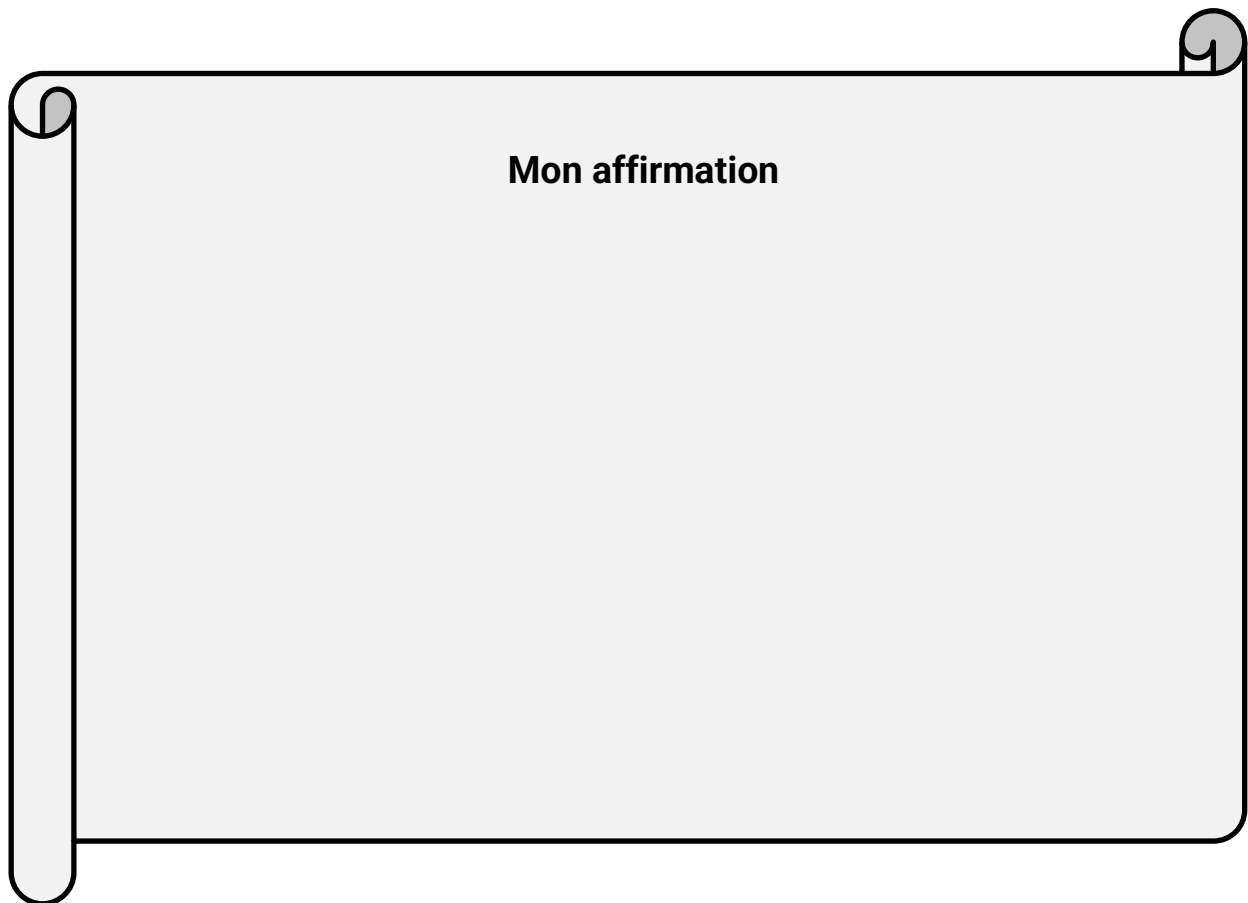
Pensez également aux personnes qui possèdent des compétences d'organisation, de gestion ou de communication que vous n'avez pas et à qui vous pourriez demander de l'aide ou déléguer certaines tâches. Pensez tout particulièrement aux personnes qui pourront vous soutenir sur le plan personnel pendant la phase de lancement de votre activité.

Nom	Domaine de soutien

Mon affirmation

Qu'avez-vous envie de vous dire à vous-même pour vous donner la confiance et le courage dont vous avez besoin pour réussir votre projet et exprimer pleinement votre potentiel ? Quelles permissions pourriez-vous choisir de vous donner ? Quel dicton pourriez-vous garder à l'esprit pour vous aider à vous lancer ? Quelle affirmation pourrait vous soutenir ? Quelle devise pourriez-vous vous répéter tous les matins pour vous aider à avancer avec élan sur votre chemin ?

Certaines personnes choisissent d'encadrer leur affirmation, de la coller dans un coin du miroir de leur salle de bain, de la mettre en fond d'écran, de l'écrire sur une grande pierre plate, de se la faire tatouer, ou encore de l'inscrire sur une petite carte qu'elles gardent en permanence sur elles dans leur portefeuille.



Mon affirmation

Spectre de développement de carrière

Le spectre de développement de carrière est un outil mis en place par Steve Miller, consultant canadien spécialisé dans l'orientation professionnelle et créateur de la méthode de Recherche de Carrière Implicite®. Il se base sur l'analyse de vos compétences à différents niveaux : artisan, gestionnaire, leader, expert et créateur. Il permet de prendre conscience des niveaux déjà consolidés et qui vous seront utiles dans le cadre de votre projet et des niveaux à renforcer pour mener à bien votre projet.

Niveaux de développement de carrière

Impact

Niveau 5 – Créateur

Nous sommes tous des artistes, capables de créer des solutions uniques aux dilemmes de notre époque. Les compétences que nous avons développées et les recherches que nous avons effectuées jusqu'à maintenant nous permettent d'aller au-delà du domaine que nous avons choisi et de nous accomplir.

Niveau 4 – Expert

Maintenant qu'une base de connaissances solides a été bâtie, il faut combiner des idées en apparence opposées sur un même domaine, ou étudier une partie spécifique de ce domaine en détail. Votre objectif professionnel devient plus clair et les réponses à vos questions les plus profondes émergent toutes seules. Cela nécessite souvent de remettre en question le status quo et requiert une grande estime de soi.

Niveau 3 – Leader

Vous êtes désormais prêt à prendre des risques quant à la direction que doit prendre votre carrière, peut-être en devenant plus audacieux ou en prenant plus de responsabilités dans votre travail. À ce niveau, une plus grande conscience de soi est importante pour comprendre quels sont vos liens avec les autres et quels sont les liens des autres avec vous. Les compétences sociales sont ici plus importantes.

Niveau 2 – Gestionnaire

Une fois les compétences développées de façon satisfaisante, vous pouvez vous concentrer sur comment les organiser. Cela implique de porter votre attention sur votre marketing et votre gestion financière. Si vous apprenez à vendre vos compétences et à gérer vos revenus, vous obtenez une certaine sécurité dans votre vie.

Niveau 1 – Artisan

La première étape consiste à développer les compétences nécessaires à la réalisation de votre projet. Ces compétences apportent les bases pour votre développement. Plus il y en a, plus elles sont utiles pour atteindre l'objectif professionnel, et plus la créativité est favorisée.

Mes fondations

Dressez ici la liste des compétences et des connaissances que vous avez besoin d'acquérir ou de développer pour exercer votre activité et réaliser votre projet professionnel. Montrez ensuite votre liste aux personnes de votre entourage et demandez-leur si elles voient d'autres compétences que vous devriez éventuellement acquérir ou développer au vu des compétences qu'elles vous reconnaissent et de la nature de votre projet professionnel.

Formation / Diplôme	Institution	Date

Compétences indispensables à l'exercice de mon activité	Niveau actuel*	Niveau désiré*

Autres compétences utiles (communication, négociation, etc.)	Niveau actuel*	Niveau désiré*

*** Niveau**

1 – Faible: Besoin d'aide ou d'accompagnement

2 – Moyen: Capacité à effectuer les tâches principales de manière autonome

3 – Fort: Expertise dans le domaine et capacité à former d'autres personnes

Mon organisation

Pour vous lancer **sereinement** dans votre activité, vous aurez probablement besoin d'avoir une idée claire de votre plan financier, d'avoir une liste de clients potentiels ou d'entreprises auprès de qui vous pourrez vous présenter, de vous préparer à faire connaître votre projet, de bénéficier d'un environnement physique adapté à votre activité, ou de prendre d'autres mesures nécessaires. Dressez ici la liste de ce que vous devez mettre en place pour créer les conditions qui vous permettront de réussir votre projet professionnel.

Communication (site web, cartes de visite, dépliants, réseaux sociaux, etc.)	Délai

Matériel (locaux, véhicules, équipement, etc.)	Délaippp

Démarches administratives et juridiques	Délai

Finances	Délai

Autres démarches	Délai

Mes réalisations

Une fois que vous aurez suffisamment consolidé vos fondations et que vos préparatifs seront suffisamment avancés, vous pourrez vous lancer dans la réalisation de votre projet professionnel. Notez ici les résultats que vous souhaitez obtenir ou les réalisations concrètes que vous souhaitez accomplir dans les 3 mois, 6 mois, 1 an, 2 ans et 5 ans suivant le démarrage de votre activité. Assurez-vous que les objectifs que vous vous proposez d'atteindre sont spécifiques, mesurables et réalisables. Notes vos réalisations par ordre chronologique (de la plus proche à la plus lointaine).

Ce que je veux réaliser dans les 3 premiers mois	Date

Ce que je veux réaliser dans les 6 premiers mois	Date

Ce que je veux réaliser dans la première année	Date

Ce que je veux réaliser dans les 2 premières années	Date

Ce que je veux réaliser dans les 5 premières années	Date

Mon rayonnement

Au bout d'un certain temps, vous allez être reconnu/e comme expert/e dans votre domaine. Vous serez alors très probablement sollicité/e pour contribuer à d'autres projets que les vôtres ou pour intervenir dans d'autres environnements. On va peut-être vous proposer d'intervenir comme expert/e pour des programmes de certification, de former des professionnels dans votre domaine, de donner des conférences, d'écrire un ouvrage ou de rédiger la préface d'ouvrages écrits par vos pairs, etc. Vous aurez peut-être aussi envie de créer votre propre méthode en combinant d'une manière originale ce que vous savez déjà faire ou ce qui existe déjà.

Notez ci-dessous les interventions ou les innovations que vous souhaiteriez réaliser lorsque vous aurez atteint le niveau d'expert/e. Où aimeriez-vous enseigner ? Quels mandats de conseil aimeriez-vous mener réaliser ? Sur quels thèmes aimeriez-vous vous faire connaître auprès d'un large public ? Quelle méthode originale aimeriez-vous créer ? Quel livre aimeriez-vous écrire ? Quels problèmes souhaiteriez-vous résoudre ?

Ce que je me vois faire comme expert/e	Année

Mes rêves

Notez ici les rêves que vous aspirez à réaliser dans votre vie, les innovations que vous souhaitez apporter au monde, les créations dont vous souhaitez être l'auteur. Ces rêves parlent très probablement de vos valeurs essentielles et de votre mission personnelle.

Ce que je rêve de créer

Mon plan d'action

Mon projet professionnel :

Mon mentor :

Niveaux	Objectifs	Délai
Mes rêves Niveau 5 – Créateur	☐ ☐ ☐	
Mon rayonnement Niveau 4 – Expert	☐ ☐ ☐	
Mes réalisations Niveau 3 – Leader	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
Mon organisation Niveau 2 – Gestionnaire	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
Mes fondations Niveau 1 – Artisan	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

Notes



Nicolas Gross, M.A. in Org. Psy.
Conseil | Formation | Gestat-thérapie
Avenue Dumas 12
1206 Genève (Suisse)
+41 79 772 6415
mail@nicolasgross.com
www.nicolasgross.com