



Recherche de Carrière Implicite®

Témoignages de participants



“

En vous sommeille un talent spécifique qui, lorsqu'il sera libéré, fera de ce monde un monde meilleur. Votre travail est de découvrir ce talent. Votre désir est de le développer et de l'offrir en contribution au reste du monde.

Steve Miller
Créateur de la Recherche de Carrière Implicite®

Marion, 40 ans

J'étais au chômage. J'ai commencé le programme de Recherche de Carrière Implicite en octobre 2018.

Après avoir vécu une fin de contrat douloureuse au cours de l'année 2018, j'ai décidé d'entreprendre le programme – Recherche de Carrière Implicite – proposé par Nicolas Gross car je ressentais le besoin de faire un travailleur en profondeur sur la direction que je souhaitais donner à ma carrière en travaillant sur la vision.

Le programme « Recherche de Carrière Implicite », le travail en groupe ainsi que les qualités humaines de Nicolas Gross m'ont grandement aidé, me permettant de clarifier mon positionnement en donnant de la perspective tout en renforçant ma confiance en moi.

J'ai également beaucoup apprécié l'accompagnement et la présence de Nicolas Gross tout au long du processus. En sus des jours de travail, Nicolas a toujours été disponible pour une rencontre ou une conversation téléphonique permettant de consolider le travail effectué pendant les sessions de travail. Ce soutien « bonus » a été d'une réelle aide dans un moment charnière où il est essentiel de garder toujours à l'esprit la ligne d'horizon pour assurer une mise en mouvement continue.

Par ailleurs, suite au travail effectué avec Nicolas Gross, j'ai identifié des personnes précieuses au sein du son réseau avec lesquelles il m'a mise en contact. Grâce à cela, j'ai pu rencontrer des personnes clefs m'ouvrant elles-mêmes leurs réseaux, me permettant ainsi d'avoir accès à des « offres cachées » dont l'une d'elle a débouché sur un emploi.

Cet accompagnement m'a permis d'optimiser l'accompagnement mis à disposition par le service de l'ORP en devenant actrice de ma vie dans un moment difficile. Au-delà de tous les éléments évoqués plus haut, l'accompagnement proposé par Nicolas m'a aussi permis de sortir d'un certain cadre, d'ouvrir une voie nouvelle et de dépasser les limites que je m'imposais à moi-même.

Le travail en groupe s'est révélé très puissant : grâce à l'effet miroir qu'il procure cet aspect du programme m'a permis de bénéficier d'un retour constructif dans un cadre bienveillant et de prendre conscience de mes talents. Suite à ce travail, je me suis engagée pleinement vers des choix professionnels mettant à profit mes points forts avec confiance et sérénité.

Je ne pourrais que recommander toute personne en recherche d'emploi de s'engager dans une telle démarche.

Michel, 54 ans

Après avoir travaillé pendant 30 ans dans le monde de l'entreprise (dont plus de la moitié à l'étranger), j'ai décidé de quitter cet environnement sous haute pression et de me lancer dans un travail indépendant. Sans souci financier, j'ai d'abord exploré des domaines autres que mon ancienne carrière, tout en résidant dans trois pays différents. Je me suis concentré sur le commerce de l'art et l'investissement immobilier. Cependant, il n'a pas fallu longtemps pour comprendre que ma compétence principale était en fait la finance et que ma valeur ajoutée (pour moi et pour les autres) se trouvait dans cette sphère. Je suis devenu de plus en plus incertain quant aux activités à poursuivre ? Où résider ? Etant donné qu'il était hors de question de retourner à la vie d'entreprise (j'y suis allé, je l'ai fait. Point. Schluss).

Le programme est une véritable révélation à tous points de vue et la compétence de M. Gross est exceptionnelle. Le coaching aborde les insécurités intérieures (évidentes et cachées) en s'appuyant d'abord sur leur identification sans limites, de bas en haut. Le voyage ou le chemin parcouru tout au long du coaching guide progressivement les participants vers leur centre d'intérêt, leurs valeurs et leurs engagements. L'auto-évaluation ne peut être niée par un schéma complexe de réaffirmation. Tout est devenu clair comme de l'eau de roche pendant le cours.

Je vis un changement de carrière mais j'ai pu conclure que ma mission dans la vie continue à être basée sur ce que j'ai fait pendant plus de 30 ans de ma carrière professionnelle. À la différence près que j'ai pu quitter le monde très stressant des entreprises et redéfinir mes compétences pour jouer un rôle indépendant plus satisfaisant dans ma propre société. Tout ce que je cherchais, mais que je ne pouvais pas trouver par moi-même.

Je me souviens très bien que M. Gross a conclu à un moment donné qu'il fallait "chercher les fruits mûrs". Et je crois que c'était là le point essentiel : ne pas continuer à regarder à l'extérieur dans un pays fantaisiste, mais définir un nouveau rôle avec mes compétences existantes. Comment laisser une trace dans ce monde à l'avenir. Mon approche est maintenant de mener à bien le conseil en investissement, non pas en maximisant les revenus du client mais pour le client. Je réside à nouveau en Suisse, mais je peux travailler à ma convenance depuis n'importe quel point de la planète. Cela aurait été impossible à faire dans le monde de l'entreprise. Le changement a eu lieu plus au moins immédiatement après le coaching. Incroyable. Un grand merci à M. Gross et à son splendide coaching.

Fabienne, 45 ans

« Les pépites qui se trouvent dans ce programme de Recherche de Carrière Implicite sont transformatrices!!! »

Sina, 45 ans

J'ai eu la chance d'être accompagné par Nicolas Gross dans le processus de Recherche de Carrière Implicite en juillet 2019.

Dans une période de réorientation après une longue carrière dans l'hôtellerie-restauration et ayant géré pendant 11 ans un hôtel 4*, je savais que je voulais changer de métier. Après 2 ans au chômage, des grandes réflexions et des différentes expériences, c'était la formation d'adultes qui m'attirait, plus précisément le développement personnel par la créativité. J'avais lancé mon activité indépendante timidement en mai 2018.

En choisissant le programme de Nicolas Gross, je suis venu chercher une confirmation de légitimité dans ma nouvelle orientation. Cette formation fut une révélation. En mettant la lumière sur mon fonctionnement, mes moteurs, mes freins et mes valeurs dans tous les secteurs de ma vie, s'est montrée l'évidence de ce que j'ai envie de faire. J'ai pu ressentir et formuler le sens que je veux donner dans ma nouvelle activité et dans ma vie. Les différentes étapes détaillées m'ont également permis de visualiser comment le réaliser et d'explorer plusieurs pistes.

Il y a quelque chose qui s'est posé et profondément ancré en moi et qui m'a donné confiance. Ce sens, cette essence trouvée, est aujourd'hui le moteur de mon activité. Je travaille comme formatrice pour adultes indépendante, et après ce programme j'ai obtenu des mandats en entreprise, j'étais appelé pour la création et la gestion d'un centre de formation et j'ai eu un mandat de gestion de projet pour un programme de formation pour adultes.

Je suis convaincu que c'est cette nouvelle posture a contribué grandement à l'obtention de ces mandats. Le parcours avec Nicolas Gross, sa façon de nous amener à l'essentiel et son accompagnement très bienveillant et juste, m'a permis de faire un travail en profondeur pour moi-même et mon futur professionnel.

Anne, 46 ans

J'étais employée permanente mais souhaitais explorer de nouvelles avenues par intérêt personnel et peut-être à des fins professionnelles à moyen/long-terme.

Ce programme a été très fort et efficace. En peu de temps, il m'a permis de mieux me connaître et de mieux comprendre mes intérêts profonds, ma mission de vie. L'interaction avec le groupe, dans un cadre emphatique et confidentiel, a été clé me permettant d'aller plus loin dans mes réflexions. Et quel partage humain et prise de conscience grâce à un lâcher prise souvent difficile en raison des barrières mentales!

Les rythmes et formats étaient très appropriés. L'accompagnement de Nicolas était exceptionnel grâce à ses qualités humaines et son expertise.

Ma prise de conscience a été de mieux comprendre mon essence, mes valeurs, ce qui m'anime, tout en projetant mes rêves dans un cadre "du possible" pour qu'ils puissent devenir réalité.

Depuis le programme, je me suis renseignée sur un certain nombre de formations et ai commencé celle qui m'intéresse en octobre 2020. J'apprends ainsi de nouvelles compétences dans mon temps libre à ma grande joie.

Annika, 53 ans

J'étais en emploi et tellement ennuyée par mon travail que j'ai pensé le quitter alors que j'adore l'entreprise, mes clients et mes collègues.

J'ai adoré les méditations guidées, j'ai beaucoup pleuré, rêvé, douté, réfléchi sur mes valeurs et sur ce que voulais contribuer à mon entreprise, mes collègues, mes clients, ma famille et ma communauté.

Je me suis rendue compte que mon travail était plus que la somme de mon activité quotidienne et de mon job description ; que je pouvais expérimenter, m'impliquer ou initier des projets dans les domaines qui m'intéressent dans mon entreprise actuelle sans avoir à la quitter. Cette formation m'a aidé à réfléchir à ce qui était important pour moi et à focaliser mon attention sur ça en priorité.

J'ai lancé et participe à plusieurs initiatives dans les domaines qui m'intéressent et délègue plus de tâches et de responsabilités à mon équipe. Je me réapproprie mon entreprise, mon travail et les sujets qui me tiennent à cœur.

Jean, 51 ans

J'étais au chômage suite à un burnout provoqué notamment par du harcèlement moral dans l'institution publique dans laquelle je travaillais depuis 5 ans. J'avais donc besoin de faire le tri, de me retrouver, tant à titre professionnel que personnel.

Le programme « Recherche de Carrière Implicite » proposé par Nicolas Gross m'a, en premier lieu, permis de constater que je n'étais pas seul en souffrance professionnelle... que je n'étais pas seul tout court, entouré en l'occurrence d'un groupe de personnes bienveillantes et motivées par l'envie de se reconstruire et de retrouver « l'essentiel ».

Dans un second temps, les exercices proposés par ce programme m'ont permis de réfléchir à mon positionnement dans la société. D'opérer une introspection et de me recentrer sur mes besoins et le projet de vie que je souhaitais mettre en oeuvre. La semaine qu'a duré le programme m'a donné le temps et les outils méthodologiques nécessaires à cette réflexion.

La prise de conscience essentielle a été de réaliser à quel point je m'étais éloigné de mon « essence » de vie. Dans mon dernier emploi, je faisais ce que j'aimais faire mais m'étais laissé éloigner de mes valeurs les plus fondamentales, à commencer par l'écoute de soi, le respect mutuel, le partage, l'intraprenariat.

En terminant le programme « Recherche de Carrière Implicite », il m'a paru évident de revenir à l'essentiel pour moi. Faire ce qui me fait vibrer le plus dans un environnement assaini. Je me suis donc lancé dans une carrière d'indépendant depuis fin 2018. En un peu plus de deux ans, j'ai pu faire aboutir de jolis projets personnels et aussi recevoir quelques mandats à gérer. Deux difficultés sont à relever: une certain isolement qui doit être compensé quotidiennement par du réseautage et, bien sûr, la crise sanitaire qui a ralenti les interactions économiques.

Sylvie, 49 ans

A la recherche de ma mission de vie, j'avais besoin d'avoir des confirmations dans mes nouveaux choix de carrière. Est-ce que le chemin que je prenais était le bon ?

Le programme m'a permis d'aller au fond de moi-même rechercher encore les informations dont j'avais besoin pour pouvoir verbaliser et confirmer mon choix professionnel, soit accompagner moi-même des personnes en quête de leur essence personnelle afin qu'elle soit en adéquation avec leur activité professionnelle. L'accompagnement proposé m'a permis aussi de mettre le doigt sur les blocages, freins ou croyances que j'avais encore avant de me lancer.

J'ai pris conscience de mon potentiel, de mes capacités d'analyse et de l'envie que j'ai de transmettre aux autres ce que j'ai moi-même pu expérimenter.

Le programme m'a permis d'affirmer ma mission de vie et de trouver le moyen d'en vivre professionnellement. Donc, de trouver la confiance en moi pour continuer à développer cette activité de coaching professionnel.

Etant déjà partiellement indépendante, j'ai immédiatement pu mettre à profit les enseignements reçus.

Merci encore pour la qualité de cette formation qui m'a permis de me réaliser pleinement dans mon nouveau projet professionnel.

Charlotte, 40 ans

Cela faisait une année que j'avais mis au monde mon deuxième enfant. J'ai commencé le programme suite à mon congé maternité.

Je voulais trouver du sens dans mon activité et libérer du temps, ou du moins le moduler comme je voulais, pour plus de lien avec mes petits et ma famille. Ce programme m'a permis de me poser les bonnes questions à ce moment charnière de ma vie: équilibre "famille-activité" + trouver sens dans ce que je fais.

Ce que j'ai apprécié, c'est qu'il met en lumière non seulement mon profil professionnel (cv, expérience, etc...), mais surtout l'essence de qui je suis, au moment M. Cette posture est tournée vers ce qui est déjà là et qui a envie d'émerger.

J'ai repéré quels choix m'avaient guidée jusque-là, reconnu mon niveau de contrôle (relations interpersonnelles et travail), compris la relation entre mes rigidités et l'estime que j'ai de moi.

J'ai pu estimer la prise de risque qu'impliquait un changement d'orientation professionnelle, et y puiser l'impulsion pour commencer à suivre mon propre chemin.

Durant ces deux dernières années, j'ai expérimenté plusieurs domaines d'activité en tant qu'indépendante: mentorat vocal, production audio et vidéo, concours d'architecture seule et en team, concertation et programmation d'espaces publics, journalisme spécialisé, bénévolat. Je viens de recevoir mon statut d'indépendante !

Développée au Canada au début des années 1990 sur la base des concepts de L'Élément Humain®, la Recherche de Carrière Implicite® est une expérience reconnue au niveau international dont la finalité est de faciliter la reconnexion au sens profond qui anime notre carrière professionnelle.

Selon une étude indépendante menée au Canada sur plus de 10'000 personnes ayant suivi le programme, 75% d'entre elles ont trouvé dans les 6 mois une activité professionnelle qui leur correspondait. Soit un taux de réussite deux fois plus élevé que les accompagnements traditionnels tels que les bilans de compétence ou les programmes des agences pour l'emploi. D'autres études menées en Europe ont montré des résultats identiques.

Contact

Nicolas Gross, M.A. in Org. Psy., LHEP™
Coaching | Formation | Conseil | Thérapie
Avenue Dumas 12
1206 Genève (Suisse)
+41 79 772 6415
mail@nicolasgross.com
www.nicolasgross.com

Renseignements et inscriptions
www.nicolasgross.com/coaching