



THE  
**IMPLICIT**  
Career Search





*En vous sommeille un talent spécifique qui, lorsqu'il sera libéré, fera de ce monde un monde meilleur. Votre travail est de découvrir ce talent. Votre désir est de le développer et de l'offrir en contribution au reste du monde.*

Steve Miller  
Créateur de la méthode Implicit Career Search®

# Recherche de Carrière Implicite®



Programme ICS® - Implicit Career Search® | Powered by l'Élément Humain®

## Présentation

Développée au Canada au début des années 90 et présente aujourd'hui dans toute l'Amérique du Nord et dans plusieurs pays d'Europe, la Recherche de Carrière Implicite® (Programme ICS® - Implicit Career Search®) est une expérience reconnue au niveau international dont la finalité est de faciliter la reconnexion au sens profond qui anime notre carrière professionnelle.

Proposée sous forme d'un atelier intensif de 5 jours suivi d'un accompagnement individuel pendant six mois, cette méthode a aidé des dizaines de milliers de personnes à mieux se connaître, à clarifier leur projet, à s'engager dans une activité porteuse de sens et à se réaliser sur le plan professionnel.

## Origines

### Steve Miller

Dès l'âge de 7 ans, Steve Miller se pose une question fondamentale qui guidera ses travaux pendant toute sa carrière : Comment faire pour décider quel travail je ferai ?

Ayant travaillé d'abord comme consultant en planification stratégique, développement d'équipes et médiation, Steve Miller se consacre au conseil en développement de carrière et crée dès 1987 des programmes de retour à l'emploi pour le gouvernement fédéral du Canada.

Après avoir longuement étudié les méthodes traditionnelles comprenant les tests de personnalité, les évaluations des compétences ou encore les bilans professionnels, Steve Miller se forme avec Will Schutz et travaille avec ce dernier pour créer la Recherche de Carrière Implicite®, une approche innovante qui part non plus des compétences développées, mais de ce que la personne veut être et ce à quoi elle veut contribuer dans la société par son travail.

### Will Schutz, Ph.D. (1925 – 2002)

Psychologue américain, Will Schutz obtient son Doctorat en Psychologie à l'Université de Californie (UCLA) en 1950.

Ayant servi dans la Marine Américaine de 1944 à 1946, il est réincorporé en 1952 pendant la guerre de Corée et reçoit le mandat d'apprendre à prédire comment n'importe quel groupe d'homme travaillerait ensemble - en particulier dans les équipes des Centres d'Information de Combat sur les navires de guerre. Il en résulte un premier livre, *FIRO : A Three-Dimensional Theory of Interpersonal Behavior* (1958), qui introduit la théorie Fundamental Interpersonal Relations Orientation (FIRO).

Sorti de la Navy, il enseigne et fait des recherches à Harvard, à l'Université de Chicago, à l'Université de Californie à Berkeley, et dans d'autres institutions prestigieuses. Bien que très sollicité, il sent pourtant que quelque chose ne va pas et qu'il a atteint les limites des techniques traditionnelles.

A la fin des années 1950, il rentre en contact avec un groupe psychothérapeutique pour jeunes psychiatres, conçu pour les aider à en apprendre plus sur eux-mêmes avant d'exercer en tant que praticien de l'accompagnement. En tant que membre de ce groupe, il fut forcé à dire la vérité et à entendre le feedback d'autres membres du groupe sur comment ils le ressentaient vraiment, et s'ouvrir au monde des sentiments. Ce fut selon lui « une délicieuse frayeur ».

Au milieu des années 60, il étudie le comportement clinique à l'hôpital psychiatrique de l'Ecole médicale Albert Einstein, dans le Bronx à New York, une institution d'avant-garde très respectée. En parallèle, il commence une collaboration avec les Laboratoires de formation nationaux (NTL) à Bethel, dans le Maine, et conduit lui-même des T-Groups. Il trouve que le travail et les résultats des leaders des T-Groups qui étaient alors considérés comme «non-qualifiés» d'un point de vue professionnel «traditionnel», étaient plus créatifs, plus profonds, plus rapides, et plus efficaces que ceux obtenus au cœur de l'établissement psychiatrique.

Très stimulé, Will Schutz étudie alors le plus de nouvelles techniques possibles sur le comportement humain. Celles-ci comprennent la psychosynthèse, le psychodrame, la bioénergie, le Rolfing, et la gestalt therapy. Toutes ces méthodes avaient en commun l'utilisation de méthodes non-verbales et en particulier le mouvement et l'imagerie. Il commence alors à intégrer des parties de ces méthodes non-traditionnelles dans ses propres techniques de groupe. Au début de l'année 1967, il écrit son best-seller, *Joy : Expanding Human Awareness*, dans lequel il reprend les techniques qu'il a étudiées aussi bien que celles qu'il a développées et explique comment les utiliser.

A la fin de l'année 1967, il se déplace vers l'Institut d'Esalen en Californie où il anime des Groupes de rencontres — ateliers qui incorporent les idées des T-Groups ainsi que les méthodes in-vivo qu'il a apprises. En complément, il étudie et expérimente une variété d'approches pour développer le plein potentiel de chaque personne et les interactions entre les personnes. Lors des années Esalen, il écrit plusieurs ouvrages dont *Here Comes Everybody* (1971), une suite de *Joy*, et *Elements of Encounter* (1973), dans lequel il recense et présente les principes des groupes d'Encounters.

En 1975, il quitte Esalen et commence à intégrer son travail scientifique avec le matériel qu'il a expérimenté lui-même. Dans son ouvrage *Profound Simplicity* (1979), il communique ce qu'il a réalisé. Les approches qu'il a étudiées — groupes d'Encounters, imageries, gestalt therapy, psychodrame, bioénergie, Rolfing, la méthode Feldenkrais, l'aïkido, et le tai chi — sont toutes au service d'un même but : la réalisation du plein potentiel humain.

En 1980, il utilise l'expérience du potentiel humain et sa théorie FIRO ainsi que les échelles de mesure FIRO, et crée L'Elément Humain qui a d'abord été testé dans des entreprises comme Kodak, Esso, Ampex, Mattel, United Biscuit, la U.S. Army. De ces premières expériences, les principes-clés que sont la Vérité, le Choix et la Conscience émergent et cristallisent. Il approfondit et élargit la théorie et les instruments FIRO, pour constituer un ensemble d'outils intégrés appelés Les Eléments de Conscience. Tous les instruments ont été conçus spécifiquement pour être intégrés à l'Elément Humain. Ses deux derniers livres couvrent l'ensemble du contenu de l'Elément Humain : *The Truth Option* (1984) et *The Human Element* (1994).

“

*La Recherche de Carrière Implicite m'a permis de me reconnecter à ma source, de prendre conscience de la cohérence de mon nouveau projet professionnel avec ma mission de vie, et d'ancrer ce projet avec plus de légitimité et de pragmatisme, facilitant ainsi sa mise en œuvre. Et, cerise sur le gâteau, d'accroître mon estime de moi! **Une expérience magnifique.***

Sophie, 40 ans

# A qui s'adressent ces ateliers?

Les ateliers de Recherche de Carrière Implicite® s'adressent à toute personne désirent s'accomplir professionnellement:

- Personnes souhaitant clarifier leur projet professionnel
- Personnes ayant besoin de retrouver du sens et de la joie au travail
- Personnes souhaitant donner un souffle nouveau à leur vie professionnelle
- Personnes sentant le désir d'évoluer vers une nouvelle fonction
- Personnes désirent se lancer dans une activité indépendante
- Personnes cherchant à revenir sur le marché du travail
- Personnes désirent rester actives après la retraite
- Personnes désirent libérer leur potentiel créatif et exprimer pleinement leurs talents dans le domaine professionnel



*Il n'est pas de plus grand bonheur pour un homme que de découvrir dans sa maturité, dans les années de création, la mission de sa vie.*

Stefan Zweig

# Démarche

La plupart des bilans de compétences s'appuient sur les acquis d'une vie professionnelle et/ou d'études, et cherchent à mettre en avant les réussites passées pour choisir un métier qui sollicitera ces acquis.

Avec la Recherche de Carrière Implicite®, le sujet est abordé à **partir de ce que chacun désire profondément apporter comme contribution** à la société qui l'entoure. La démarche permet de faire émerger la mission qui m'attend, l'objectif professionnel qui en découle, identifier les compétences nouvelles que je dois acquérir pour l'atteindre et bâtir un plan d'action très concret et pragmatique pour trouver l'emploi qui me donnera envie tous les matins de me lever avec plaisir pour aller travailler.

Construite sur le modèle du Voyage du Héros de Joseph Campbell, la Recherche de Carrière Implicite vous emmènera dans un **véritable voyage intérieur à la rencontre de vous-même** au travers d'une multitude de processus, d'expériences de groupe, de visualisations, d'expériences non-verbales, de temps de réflexion, de feedbacks, ainsi que d'expérimentations à l'extérieur auprès de personnes de votre entourage ayant un regard réaliste et sans complaisance (enseignants, mentors, managers, collègues, clients...).

Selon une étude indépendante menée au Canada sur plus de 10'000 personnes ayant suivi le programme, 75% d'entre elles ont trouvé dans les 6 mois une activité professionnelle qui leur correspondait. Soit un **taux de réussite deux fois plus élevé** que les accompagnements traditionnels tels que les bilans de compétence ou les programmes des agences pour l'emploi. D'autres études menées en Europe ont montré des résultats identiques.

# Contenu

## Explorer la notion de choix et d'ouverture

- Explorer et mettre de la conscience sur ses choix professionnels passés
- Être plus conscient des limites et des bénéfices de sa manière de choisir
- Explorer les différents niveaux d'ouverture et d'écoute

## Explorer la relation à soi et aux autres

- Mettre en lumière ses comportements habituels avec les autres
- Prendre conscience de l'impact de ces comportements dans sa vie personnelle et professionnelle
- Explorer ses mécanismes de défense et ses peurs profondes
- 

## Rencontrer son Essence\*

- Faire l'expérience du contact avec son Essence
- Expérimenter les différentes dimensions de sa vie au contact de son Essence
- Découvrir sa mission personnelle en lien avec son Essence

## Identifier sa mission professionnelle

- Identifier sa mission professionnelle dans sa singularité
- Identifier les domaines où peut rayonner sa mission
- Revisiter sa vie professionnelle : liens, répétitions, traces de son Essence

## Affirmer son projet professionnel

- Traduire sa mission professionnelle en objectifs professionnels
- Faire l'inventaire des compétences et des ressources disponibles
- Décliner son projet en étapes concrètes, réalistes et opérationnelles
- Présenter son projet professionnel

## Coaching individuel pendant 6 mois

- Soutien à la mise en œuvre du projet professionnel

\* L'Essence est un concept de l'Elément Humain®. A l'origine de cette approche, le Dr. Will Schutz se propose de rapprocher le conscient et «l'hyper-conscient». «L'hyper-conscient» est une dimension que beaucoup d'entre nous ont ignorée pendant longtemps. C'est dans cette zone que l'unique contribution que nous devons apporter par notre travail réside. Nous l'appelons «l'Essence». C'est seulement cette partie de vous qui est réellement vous, qui n'est pas influencée ou modelée par d'autres ou par la culture. C'est là que se situe votre carrière «implicite», «implicite» signifiant disponible mais non visible.

# Principes

## La conscience de soi

Votre succès professionnel pourrait dépendre de votre capacité à vous comprendre et à vous connaître profondément. Cet atelier vous propose de faire un pas de plus vers vous-même.

## L'ouverture

La façon dont vous exprimez aux autres la vérité de ce que vous sentez, pensez et êtes au plus profond de vous, a de l'impact sur votre façon de rayonner en ce monde. Nous vous proposons d'expérimenter une expression plus profonde de qui vous êtes et d'en vérifier l'impact.

## Le choix

L'exploration de votre propre pouvoir sur votre vie personnelle et professionnelle permet de travailler votre capacité à changer ce que vous souhaitez changer en vous, dans vos relations et dans votre travail.

## L'estime de soi

L'estime de soi est la base de nos comportements dans la vie. Si nous améliorons notre regard sur nous-même, nous constatons que de nombreux aspects de notre vie vont changer automatiquement.

# Tarifs

La finance d'inscription est de CHF 1'500.- pour les personnes finançant elles-mêmes leur inscription et de CHF 2'000.- pour les personnes dont l'inscription est financée par l'employeur ou un autre organisme.

Cette finance d'inscription couvre les 5 jours de l'atelier, un coaching individuel pendant les 6 mois suivant la fin de l'atelier pour soutenir la mise en œuvre du projet professionnel, les documents remis aux participants, ainsi que les collations du matin et de l'après-midi. Les repas de midi ne sont pas compris dans ces montants et sont à la charge des participants.

L'argent ne devrait jamais être un obstacle à votre accomplissement personnel ou professionnel. Si vous vous trouvez dans une situation financière délicate, n'hésitez pas à m'en faire part afin que nous puissions trouver un arrangement équitable (paiement par mensualités et/ou paiement différé) vous permettant de participer au programme.

# Organisation

## Horaires

L'atelier se déroulera entre 09h00 et 17h30. Un café d'accueil sera servi dès 08h30. Les collations seront offertes le matin et l'après-midi. Une pause de 60 minutes est prévue à midi pour que vous puissiez vous restaurer.

## Salles de formation

Le choix de la salle dépendra du nombre de participants inscrits à chaque session. L'adresse exacte de la salle vous sera communiquée au plus tard 5 jours avant le début de la session.

# Inscriptions

Dates et inscriptions en ligne sur la page [www.nicolasgross.com/ics](http://www.nicolasgross.com/ics)

# Facilitation



Ancien membre de direction des ressources humaines avec plus de 15 ans d'expérience de management dans différentes industries du secteur privé et public, **Nicolas Gross** accompagne les personnes, les équipes et les organisations désireuses d'aller vers plus de conscience, de maturité et d'accomplissement.

Titulaire d'une Licence en Droit de l'Université de Lausanne, d'un Master en Économie Financière de Boston University et d'un Master en Psychologie Organisationnelle du Massachusetts School of Professional Psychology, en cours de formation en Gestalt à l'École Parisienne de Gestalt, praticien certifié Élément Humain® & Implicit Career Search®, il s'est aussi formé à l'analyse transactionnelle. Il est également expert ASFC aux examens du brevet fédéral de spécialiste en conduite d'un groupe pour les modules de leadership.

Nicolas Gross est membre de l'American Psychological Association et adhère au APA Ethical Principles of Psychologists and Code of Conduct. Il est supervisé par Mireille Binet, Psychologue FSP, Psychothérapeute ASP, formatrice et superviseur EATA certifiée en champ Psychothérapie (TSTA-P).

# Contact

Nicolas Gross, M.A. in Org. Psy., LHEPT™  
Avenue Dumas 12  
1206 Genève (Suisse)  
+41-79-772-6415  
[mail@nicolasgross.com](mailto:mail@nicolasgross.com)  
[www.nicolasgross.com](http://www.nicolasgross.com)